

JULIO 2017

MENÚ CAMPAMENTO



<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>4</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON</p> <p>CINTA DE LOMO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>7</p> <p>LACITOS BOLOÑESA</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
<p>10</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE LA ABUELA EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>12</p> <p>MACARRONES NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>13</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
<p>17</p> <p>PASTA CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>18</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)</p> <p>TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>20</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>21</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
<p>24</p> <p>MACARRONES NAPOLITANA (con queso)</p> <p>SALCHICHAS CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS VERDES CON BACON</p> <p>POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>26</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>27</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>PIZZA CASERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>					<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JULIO 2017

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL



3	ARROZ CON TOMATE	4	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON	5	SOPA DE ESTRELLAS	6	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	7	LACITOS BOLOÑESA	KCAL	
	DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta		CINTA DE LOMO CON PATATAS		ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA		FILETE DE POLLO EN SALSA		TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	
	HELADO PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		HELADO PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
10	CREMA DE ZANAHORIA	11	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	12	MACARRONES NAPOLITANA	13	ARROZ CON TOMATE	14	CREMA DE CALABACÍN	KCAL	
	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE		CROQUETAS DE LA ABUELA EMPANADILLAS DE ATÚN		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS CON PAPAS DADO		FILETE DE POLLO EN SALSA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN		FRUTA PAN		HELADO PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
17	PASTA CON TOMATE	18	GUISANTES CON JAMÓN	19	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	20	ARROZ CON TOMATE	21	JUDIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA		CINTA DE LOMO CON PATATAS		TIRAS DE POLLO CON TOMATE		FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA DE LA HUERTA		LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LA HUERTA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
24	MACARRONES NAPOLITANA	25	JUDIAS VERDES CON BACON	26	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	27	SOPA DE FIDEOS	28	CREMA DE CALABACÍN	KCAL	
	SALCHICHAS CON PATATAS		FILETE DE POLLO AL HORNO CON CHAMPINÓN		FILETE DE MERLUZA EN SALSA		ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO		PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
31	NO LECTIVO									KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JULIO 2017

MENÚ PURÉ



3	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	4	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	5	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	FRUTA O YOGUR PAN	6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
															HIDRATOS DE CARBONO	
															PROTEINAS	
															LIPIDOS	
10	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	11	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	12	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	FRUTA O YOGUR PAN	13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
															HIDRATOS DE CARBONO	
															PROTEINAS	
															LIPIDOS	
17	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	18	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	19	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	FRUTA O YOGUR PAN	20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
															HIDRATOS DE CARBONO	
															PROTEINAS	
															LIPIDOS	
24	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	25	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	FRUTA O YOGUR PAN	26	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
															HIDRATOS DE CARBONO	
															PROTEINAS	
															LIPIDOS	
31	NO LECTIVO														KCAL	
															HIDRATOS DE CARBONO	
															PROTEINAS	
															LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
 En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.