

MAYO 2018

MENÚ GENERAL



	1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA EN ALMÍBAR PAN	4	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS FRUTA PAN	KCAL	812
									HIDRATOS DE CARBONO	98
									PROTEINAS	31
									LIPIDOS	33
7	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	10	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	11	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	856
									HIDRATOS DE CARBONO	97
									PROTEINAS	37
									LIPIDOS	34
14	15	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN	16	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE NATILLAS PAN	17	CREMA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	18	MENÚ DEL ALUMNO SOPA DE ESTRELLITAS TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	869
									HIDRATOS DE CARBONO	107
									PROTEINAS	30
									LIPIDOS	33
21	22	FIESTA	23	CREMA DE CALABAZA LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN	24	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	25	GUIISO DE PATATAS CON CARNE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	835
									HIDRATOS DE CARBONO	89
									PROTEINAS	34
									LIPIDOS	36
28	29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	30	GUISANTES CON JAMÓN POLLO AL HORNO CON PATATAS GELATINA DE FRUTAS PAN	31	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE CAZÓN EN SALSA FRUTA PAN			KCAL	849
									HIDRATOS DE CARBONO	98
									PROTEINAS	36
									LIPIDOS	35

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
CODITOS NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSA DE TOMATE	LIPIDOS	
				FRUTA O YOGUR PAN		
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUISO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN		LIPIDOS	

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MAYO 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
CODITOS NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE LENGUADINA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSA DE TOMATE	LIPIDOS	
				YOGUR DE SABORES PAN		
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUIZO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MAYO 2018

MENÚ PURÉ



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	HIDRATOS DE CARBONO	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	FIESTA	FIESTA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MAYO 2018

MENÚ SIN PESCADO



	1		2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO		
			CROQUETAS DE JAMÓN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS		
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS		
7	8	9	10	11	KCAL		
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO		
LOMO DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS		
14	15	16	17	18	KCAL		
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO		
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PAVO EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	PROTEINAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	LIPIDOS		
21	22	23	24	25	KCAL		
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUIZO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO		
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS		
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS		
28	29	30	31		KCAL		
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO		
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE TERNERA		PROTEINAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN LEGUMBRE



	1		2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL		
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO		
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
7	8	9	10	11			
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL		
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	FILETE DE TERNERA	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
14	15	16	17	18			
ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL		
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	PROTEINAS		
				YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS		
21	22	23	24	25			
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	GUISO DE PATATAS CON CARNE	KCAL		
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	FILETE DE POLLO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO		
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
28	29	30	31				
CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL		
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS		
					LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN CERDO



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA EN ALMÍBAR PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON AJITO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) FILETE DE TERNERA CON PATATAS YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE PALOMETA EN SALSA FRUTA PAN	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE QUESO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO SOPA DE ESTRELLITAS TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON TOMATE FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	GUIZO DE PATATAS CON CARNE DE TERNERA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA FRUTA PAN	GUISANTES POLLO AL HORNO CON PATATAS GELATINA DE FRUTAS PAN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE CAZÓN EN SALSA FRUTA PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN GLUTEN



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS (sin gluten)	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin gluten)	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS (sin gluten)	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO (sin gluten)	SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)	PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	NATILLAS PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	TIRAS DE POLLO (sin gluten)	LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	GUIZO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (sin gluten)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	GELATINA DE FRUTAS PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN HUEVO



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo)	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CARBONARA (sin huevo)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	CINTA DE LOMO CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO (sin huevo)	LIPIDOS	
				YOGUR DE SABORES PAN		
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	GUISO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (sin huevo)		HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE TERNERA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN LECHE



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	PURÉ DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN (sin leche)	SOPA DE ESTRELLITAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO (sin leche)	LIPIDOS	
				YOGUR DE SOJA PAN		
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUISO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN HUEVO-LECHE



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche-huevo)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA (sin huevo)	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo)	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	PURÉ DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	CINTA DE LOMO CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN (sin leche-huevo)	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO (sin leche-huevo)	LIPIDOS	
				YOGUR DE SOJA PAN		
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	GUISO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (sin huevo)		HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE TERNERA CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL



	1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA EN ALMÍBAR PAN	4	JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO	
									PROTEINAS	
									LIPIDOS	
7	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA PAN	10	ARROZ CON VERDURAS FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	11	ALUBIAS BLANCAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO	
									PROTEINAS	
									LIPIDOS	
14	15	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	16	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA CON TOMATE DANACOL PAN	17	CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	18	MENÚ DEL ALUMNO SOPA DE ESTRELLITAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO	
									PROTEINAS	
									LIPIDOS	
21	22	FIESTA	23	CREMA DE CALABAZA LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN	24	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	25	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DESNATADO PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO	
									PROTEINAS	
									LIPIDOS	
28	29	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	30	GUISANTES PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GELATINA DE FRUTAS PAN	31	TIBURONES CON TOMATE FILETE DE CAZÓN A LA PLANCHA FRUTA PAN			KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO	
									PROTEINAS	
									LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



	1	2	3	4	KCAL	
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO	
			CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	PROTEINAS	
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS	
7	8	9	10	11	KCAL	
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS	
14	15	16	17	18	KCAL	
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	NATILLAS PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	TIRAS DE POLLO	LIPIDOS	
21	22	23	24	25	KCAL	
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUISO DE PATATAS CON CARNE	HIDRATOS DE CARBONO	
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	PROTEINAS	
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	LIPIDOS	
28	29	30	31		KCAL	
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		PROTEINAS	
FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	GELATINA DE FRUTAS PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2018

MENÚ SIN MARISCO



	1		2	3	4		
	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS GUISADAS CON PATATA Y VERDURA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	KCAL		
			CROQUETAS DE JAMÓN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS	HIDRATOS DE CARBONO		
			FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
7	8	9	10	11			
TALLARINES NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
FILETE DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
14	15	16	17	18			
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL		
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE PALOMETA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA de la huerta	SOPA DE ESTRELLITAS	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	TIRAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	PROTEINAS		
				YOGUR DE SABORES PAN	LIPIDOS		
21	22	23	24	25			
FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	GUIZO DE PATATAS CON CARNE	KCAL		
		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO		
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
28	29	30	31				
LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)		KCAL		
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE CAZÓN EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	GELATINA DE FRUTAS PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS		
					LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

RECOMENDACIONES CENAS MAYO 2018

Jueves 3. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 4. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 7. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 8. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 9. Verdura, jamón york plancha con puré de patata, fruta y lácteo.

Jueves 10. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 11. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo

Lunes 14. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 15. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 16. Calabacín relleno al horno, macedonia de fruta natural y lácteo.

Jueves 17. Verdura plancha, pescado, fruta y lácteo.

Viernes 18. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo

Miércoles 23. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo

Jueves 24. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 25. Ensalada variada, tortilla, macedonia de fruta natural y lácteo

Lunes 28. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 29. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo

Miércoles 30. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 31. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo