

JUNIO 2017

MENÚ GENERAL



			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	876
							HIDRATOS DE CARBONO	118
							PROTEINAS	36
							LIPIDOS	29
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	898
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	86
							PROTEINAS	31
							LIPIDOS	38
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	855
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	99
							PROTEINAS	34
							LIPIDOS	32
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	903
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	96
							PROTEINAS	30
							LIPIDOS	37
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL



			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	2	CODITOS CON VERDURAS DELICIAS DE MERLUZA FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA O YOGUR PAN	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS CON PAPAS DADO FRUTA O YOGUR PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	ESPIRALES CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA O YOGUR PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	CODITOS BOLOÑESA FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DE LA ABUELA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	SOPA DE FIDEOS FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA O YOGUR PAN	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRUTA O YOGUR PAN	CODITOS NAPOLITANA HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2017

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL



			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	CODITOS CON VERDURAS DELICIAS DE MERLUZA FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO CODITOS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2017

MENÚ PURÉ



			1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	2	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
				FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)			HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN			PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)			HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN			PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)			HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN			PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)			HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN			PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2017

MENÚ SIN GLUTEN

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin gluten) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPINÓN FRUTA PAN (especial celiaco)	ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN (especial celiaco)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (especial celiaco)	ENSALADA DE PASTA (sin gluten) MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN (especial celiaco)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN (especial celiaco)	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN (especial celiaco)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta (sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN (especial celiaco)	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLONESA (sin gluten) TIRAS DE POLLO HELADO (sin gluten) PAN (especial celiaco)	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN PESCADO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑON FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA CON CHORIZO (sin atún) MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA (sin atún) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN LEGUMBRE

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	ACELGAS CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	ACELGAS REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN CERDO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	GUISANTES REHOGADOS FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA (sin jamón) FILETE DE TERNERA CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON AJITO LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN LECHE

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	GUISANTES REHOGADOS FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche) FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA (sin leche) MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	PURÉ DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin leche) FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO YOGUR DE SOJA PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9			KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	GUISANTES REHOGADOS FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche-huevo) FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16			KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA (sin leche-huevo) MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	PURÉ DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23			KCAL	
ENSALADA CAMPERA (sin huevo) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin leche) FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) TIRAS DE POLLO YOGUR DE SOJA PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30			KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN HUEVO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo) FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA (sin huevo) MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA (sin huevo) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA (sin huevo) FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DESNATADO PAN	GUISANTES REHOGADOS FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO DE HIELO PAN	CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
CREMA DE VERDURAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA HELADO DE HIELO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO DE FRESA PAN (sin frutos secos ni derivados)	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO DE FRESA PAN (sin frutos secos ni derivados)	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN MARISCO

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	2	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE PAVO CON CHAMPINÓN FRUTA PAN	ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta (sin marisco) FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPANOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta HELADO PAN	CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE FRUTA PAN	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA TIRAS DE POLLO HELADO PAN	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2017

MENÚ SIN HUEVO-LECHE-KIWI-FRUTOS S.

			1	ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	2	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
5	6	7	8	9	10	11	KCAL	
FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE CALABACÍN FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN (sin frutos secos ni derivados)	GUISANTES REHOGADOS FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche-huevo) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
12	13	14	15	16	17	18	KCAL	
SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) RAGOUT DE TERNERA CON PAPAS DADO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ENSALADA DE PASTA (sin leche-huevo) MAGRO DE CERDO CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta YOGUR DE SOJA PAN (sin frutos secos ni derivados)	PURÉ DE CALABAZA CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
19	20	21	22	23	24	25	KCAL	
ENSALADA CAMPERA (sin huevo) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin leche) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS LENGUADINA REBOZADA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LENTEJAS A LA HORTELANA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) TIRAS DE POLLO YOGUR DE SOJA PAN (sin frutos secos ni derivados)	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
26	27	28	29	30	31	32	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

RECOMENDACIONES CENAS JUNIO 2017

Jueves 1. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 2. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 5. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 6. Verdura, pechuga de pollo plancha con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 7. Ensalada, higaditos de pollo con arroz blanco, fruta y lácteo.

Jueves 8. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 9. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 12. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 13. Sopa, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 14. Crema, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 15. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 16. Ensalada, berenjenas rellenas, fruta y lácteo.

Lunes 19. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 20. Sopa, empanadillas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 21. Verdura, pescado lancha azul con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 22. Verdura, calamares plancha con ensalada, fruta y lácteo.